



Abordando la Epidemia Silenciosa: El Día Mundial del Riñón 2025 Destaca la Detección Temprana de la Enfermedad Renal

Día Mundial del Riñón 2025: ¿Están Bien tus Riñones? Detecta a Tiempo, Protege la Salud Renal

La enfermedad renal es una preocupación creciente a nivel mundial, afectando a 850 millones de personas en todo el mundo y causando entre 5 y 11 millones de muertes anuales. Esta carga afecta de manera desproporcionada a las poblaciones vulnerables en países de bajos ingresos, exacerbando las desigualdades en salud. Se estima que la enfermedad renal se convertirá en la quinta causa de muerte en los próximos años, lo que la convierte en un gran desafío para la salud pública.

El 13 de marzo de 2025, diversas iniciativas globales se unirán bajo el lema del Día Mundial del Riñón: **"¿Están Bien tus Riñones? Detecta a Tiempo, Protege la Salud Renal"**. La campaña de 2025 tiene como objetivo concientizar sobre los factores de riesgo de la enfermedad renal y enfatizar la importancia de la detección temprana.

Marcello Tonelli, presidente de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN), y Alessandro Balducci, presidente de la Federación Internacional de Fundaciones Renales – Alianza Mundial del Riñón (IFKF-WKA), las dos organizaciones que lideran la campaña del Día Mundial del Riñón, destacan conjuntamente que la detección temprana de la enfermedad renal es esencial para proteger la salud renal y prevenir su progresión.

“Pruebas simples, como la medición de la creatinina en suero y la albúmina en la orina, junto con la evaluación de factores de riesgo como la diabetes y la hipertensión, pueden ayudar a identificar problemas renales en una etapa inicial. Al centrarnos en la detección temprana, podemos reducir complicaciones, mejorar la salud general y salvar vidas”, señala Alessandro.

“En este Día Mundial del Riñón, instamos a los esfuerzos globales para examinar a las poblaciones de alto riesgo, aumentar la concienciación y priorizar la salud renal para disminuir la carga de la enfermedad renal en todo el mundo”, añade Marcello.

“La enfermedad renal a menudo se conoce como un asesino silencioso, ya que los individuos generalmente no experimentan síntomas incluso en etapas avanzadas. “Comprender tu riesgo y realizarte pruebas es crucial para la detección temprana y la prevención”, afirma Li-Li Hsiao, copresidenta del Comité Conjunto de Dirección del Día Mundial del Riñón en representación de la ISN.



Dina Abdellatif, copresidenta del Comité Conjunto de Dirección del Día Mundial del Riñón para la IFKF-WKA, agrega: “Las pruebas simples y las intervenciones oportunas son clave para reducir la carga de la enfermedad renal a nivel mundial. Juntos, podemos aumentar la concienciación, promover la equidad en salud y proteger la salud renal de las futuras generaciones”.

La concienciación sobre los factores de riesgo de la enfermedad renal es fundamental para fomentar la realización de pruebas en poblaciones de alto riesgo. El cuestionario de un minuto de la ISN "[¿Tus Riñones Están Sanos?](#)" ayuda a las personas a evaluar su riesgo y a conocer cómo proteger su salud renal y su bienestar general.

En este Día Mundial del Riñón, animamos a las personas de todo el mundo a unirse, tanto en línea como en actividades presenciales, para aumentar la concienciación sobre la salud renal y tomar medidas para promover la detección temprana y la prevención de la enfermedad renal.

Apoyantes del Día Mundial del Riñón:

El Día Mundial del Riñón agradece a sus partidarios que nos ayudan a hacer posible este día de acción global. Nuestro agradecimiento va a:



Acerca del Día Mundial del Riñón:

¿Cómo se celebra el Día Mundial del Riñón?



Asociaciones renales, organizaciones, interesados en la salud renal, profesionales de la salud y autoridades organizan eventos locales, regionales, nacionales e internacionales para ayudar a reducir la incidencia de enfermedades renales.

La conciencia se eleva a través de talleres, conferencias, chequeos de salud y la distribución de carteles educativos y otro material en hospitales, colegios, centros comunitarios, lugares públicos, lugares de trabajo y otros lugares relevantes. Se organizan eventos de actividad física, como caminatas, ciclismo, y baile. Se publica información en sitios web, blogs, foros y plataformas de redes sociales para resaltar las enfermedades renales y problemas relacionados.

[Visite el sitio web del Día Mundial del Riñón aquí.](#)

Acerca de los organizadores del Día Mundial del Riñón:

El Día Mundial del Riñón es una iniciativa conjunta de la ISN y la IFKF-WKA.

Fundada en 1960, la ISN es una sociedad global sin fines de lucro dedicada a mejorar la atención renal y reducir la incidencia e impacto de las enfermedades renales en todo el mundo. A través de su red internacional y programas, la ISN reúne al mundo en desarrollo y desarrollado en un esfuerzo colaborativo para luchar y tratar las enfermedades renales. Obtenga más información [aquí](#).

La IFKF-WKA (por sus siglas en inglés) es una federación sin fines de lucro fundada en 1999. La IFKF aboga a nivel mundial para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas con enfermedad renal. Disemina estándares de mejores prácticas en tratamiento y cuidado, ayuda en el establecimiento de fundaciones renales en países donde aún no existen, facilita programas educativos para sus miembros y promueve la investigación sobre enfermedades renales. Obtenga más información [aquí](#).

Contacto de prensa

Martina Pirotta, gerente de campaña del DMR, con sede en la Sociedad Internacional de Nefrología, Bruselas, Bélgica. T) +32 2 808 04 20 E) martina@worldkidneyday.org



Referencias:

Li-Li Hsiao, copresidenta del WKD Joint Steering Committee para la ISN, Boston, MA. T) 617-525-7366 E) lhsiao@bwh.harvard.edu

Dina Abdellatif, copresidenta del WKD Joint Steering Committee para la IFKF-WKA, El Cairo, Egipto . E) dina.abdellatif@gmail.com

###