



Recomendaciones para pacientes trasplantados

¿Cuáles son las recomendaciones generales para evitar el contagio de Coronavirus y otros virus respiratorios?

- **Reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias:**
 - Lavado de manos frecuente con agua y jabón o gel alcohol.
 - Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar y luego desecharlo
 - Ventilar los ambientes
 - Limpiar frecuentemente las superficies y los objetos que se usan con frecuencia con alcohol al 70% o solución de lavandina (1 vaso de lavandina en 10 litros de agua).
 - Evitar contacto con personas con fiebre o enfermedad respiratoria aguda.
 - Evitar tocarse ojos, nariz o boca.
- **¿Qué medidas hay para las personas que se encuentran en los grupos considerados de riesgo?**
 - El ministerio de trabajo decreto licencia para grupos de riesgo, usted por ser una persona trasplantada se encuentra en este grupo, por lo cual no debe concurrir al trabajo.
 - Reforzar las recomendaciones de prevención de infecciones respiratorias mencionadas
 - Minimizar las actividades sociales, fundamentalmente en lugares cerrados con concurrencia importante de personas.
 - Recibir la vacuna antigripal y el esquema secuencial contra el neumococo según recomendaciones nacionales.

- No compartir mate
- Evitar concurrir a hospitales, comuníquese con su medico antes de concurrir al hospital para ver si es necesario que vaya o puede posponer la consulta
- En el caso de que deba concurrir al hospital utilizar barbijo triple capa cuando asista a salas de espera dentro del hospital.
- **Mantener distanciamiento social (2 metros de distancia). Por ejemplo si va a sacarse sangre siéntese asiento de por medio con las demás personas**
- En caso de ser posible, evitar o postergar viajes al exterior y especialmente a áreas de transmisión de coronavirus.
- En el caso de personas residentes en instituciones para personas mayores, se recomienda evitar las visitas de personas con síntomas respiratorios y quienes hayan estado en lugares de transmisión viral en los últimos 14 días.
- Consulta inmediata ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria).
- **Personas que regresen de viaje desde los países mencionados con transmisión de coronavirus:**

Aunque no presenten síntomas, DEBEN (DNU) permanecer en el domicilio sin concurrir al trabajo y evitar el contacto social por 14 días.

- **Consulta inmediata ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios** (tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria) post viaje a los destinos de circulación viral (al 17/3 China, Corea del Sur, Irán, Japón, EEUU y todos los países Europeos, Brasil y Chile). Se recomienda que sea a través de la atención telefónica para disminuir el riesgo y organizar la consulta posterior. Llamar al 107 en CABA y 148 provincia

Estas recomendaciones se modificarán de acuerdo a nuevas pautas que emita el Ministerio de Salud.

Comisión de infecciones en trasplante de órgano solido

Sociedad Argentina de Infectología

Comisión asesora de infectología

Sociedad Argentina de Trasplantes